



# MARTXOA MENU OROKORRA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
<b>MENESTRA / KIRIBILAK</b> <sup>2</sup> <b>SOLOMO PIPER ETA PATATEKIN</b> ENTSALADA <b>GOIURIKO ARDI GAZTA / FRUTA</b>	<b>ZIAZERBAK / INDABA GORRIAK</b> <sup>3</sup> <b>TXORIZO, SAHIESKI, ODOLOSTE ETA PIPERRAK</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>LEKAK/ BARAZKI PUREA</b> <sup>4</sup> <b>KANELOIAK, LEGATZA</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>AZALOREA / ARROZA TOMATE EDO TXIPIROI SALTSAZ, PAELLA</b> <sup>5</sup> <b>OILASKO ERREA</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>ILARRAK/ PATATAK, TXORIZO</b> <sup>6</sup> <b>IZOKINA, LEGATZA, ANTZOAK</b> ENTSALADA <b>JOGUR / FRUTA</b>
<b>MENESTRA / INDABA ZURIAK</b> <sup>9</sup> <b>OILASKO BULARKIAK PIPERREKIN</b> ENTSALADA <b>ETXEKO NATILA / FRUTA</b>	<b>AZA / ZOPA, TXITXIRIOAK</b> <sup>10</sup> <b>LEGATZA, KANELOIAK</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>LEKAK / BARAZKI PUREA</b> <sup>11</sup> <b>ARRAUTZAK, SALTXTXAK, UNTXIA</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>AZALOREA / MAKARROIAK</b> <sup>12</sup> <b>TXERRI TXULETA EDO AZPIZUNA PIPER ETA PATATEKIN</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>ILARRAK/ DILISTAK</b> <sup>13</sup> <b>TXITXARRO, LEGATZA, IZOKINA</b> ENTSALADA <b>JOGUR / FRUTA</b>
<b>MENESTRA/ KIRIBILAK</b> <sup>16</sup> <b>LEGATZA, BAKAILAOA, KRABARROKA</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>ZIAZERBAK / INDABA GORRIAK</b> <sup>17</sup> <b>TXORIZO, SAHIESKI, ODOLOSTE ETA PIPERRAK</b> ENTSALADA <b>JOGUR / FRUTA</b>	<b>LEKAK/ BARAZKI PUREA</b> <sup>18</sup> <b>TXERRI TXULETA, AZPIZUNA EDO XERRA PIPER ETA PATATEKIN</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>		
<b>MENESTRA / DILISTAK</b> <sup>23</sup> <b>TXERRI SOLOMO EDO XERRA PIPER ETA PATATEKIN</b> ENTSALADA <b>ETXEKO MAMIA / FRUTA</b>	<b>ZERBAK / ARROZA TOMATEAZ, PAELLA</b> <sup>24</sup> <b>OILASKO ERREA BARRENGORRIEKIN</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>LEKAK/ BARAZKI PUREA</b> <sup>25</sup> <b>MIHIA SALTSAN EDO PIPERREKIN</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>AZALOREA / MAKARROIAK</b> <sup>26</sup> <b>KANELOIAK, LEGATZA, BAKAILAOA</b> ENTSALADA <b>JOGUR / FRUTA</b>	<b>ILARRAK/ PATATAK TXORIZOREKIN</b> <sup>27</sup> <b>SAN JAKOBO PIPER GORRIEKIN</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>
<b>MENESTRA/ INDABA ZURIAK</b> <sup>30</sup> <b>OILASKO BULARKIAK PIPERREKIN</b> ENTSALADA <b>JOGUR / FRUTA</b>	<b>ILARRAK / KIRIBILAK</b> <sup>31</sup> <b>IZOKINA, LEGATZA, ZAPATARIA</b> ENTSALADA <b>ETXEKO MAMIA / FRUTA</b>	<h2>OHARRAK</h2> <p><b>ELIKAGAI EKOLOGIKO ETA 0 KILOMETROKOAK</b>                      BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HURBILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA.</p> <p><b>OGIA:</b> ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTUKO DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...</p> <p><b>0-3 URTE JANTOKIAK:</b> LAUDIO TXIKIN ETA 3 URTEKOEN JANTOKIAN EZ DA ESKAINTZEN MENU HONETAN AZALTZEN DEN LEHEN BARAZKI AUKERA ETA ENTSALADA.</p>		
			<h2>OBSERVACIONES</h2> <p><b>ALIMENTOS ECOLÓGICOS Y Km. 0</b>                      LOS ALIMENTOS MARCADOS EN VERDE SE HAN PRODUCIDO EN BASERRIS Y EXPLOTACIONES AGRARIAS DE NUESTRO ENTORNO.</p> <p><b>PAN:</b> UNA VEZ POR SEMANA OFRECEREMOS DIFERENTES TIPOS DE PAN: INTEGRALES, CON SEMILLAS, CON HARINA DE MAÍZ...</p> <p><b>COMEDORES DE 0 A 3 AÑOS:</b> EN LAUDIO TXIKI Y EL COMEDOR DE 3 AÑOS NO SE OFERTA LA 1ª OPCIÓN DE VERDURA DEL MENÚ NI LA ENSALADA.</p>	