



IRAILA MENU OROKORRA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	BARAZKI MENESTRA/ MAKARROIAK SOLOMO PIPER ETA PATATA FRIJITUEKIN ENTSALADA FRUTA	ZOPA, TXITXIRIOAK, AZA LEGATZA, KANELOIAK ENTSALADA FRUTA	ILARRAK/ PATATAK TXORIZOREKIN HANBURGESA TOMATEAZ ENTSALADA FRUTA	AZALOREA/ ARROZA, PAELLA OILASKO ERREA ENTSALADA JOGURT / FRUTA
ILARRAK / INDABA ZURIAK OILASKO BULARKIAK PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA	BARAZKI MENESTRA/ KIRIBILAK IZOKINA, LEGATZA, ZAPATARI ENTSALADA FRUTA	LEKAK / BARAZKI PUREA PERNIL ERREA PATATA-PUREAZ ENTSALADA FRUTA	ZOPA, TXITXIRIOAK, AZA SAN JAKOBO PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA	ZIAZERBAK/ PATATAK OKELAREKIN LEGATZA, KANELOIAK ENTSALADA IZOZKIA / FRUTA
ZIAZERBAK/ INDABA GORRIAK ODOLOSTE, SAHIESKI, TXORIZO ETA PIPERRAK ENTSALADA FRUTA	BARAZKI MENESTRA/ MAKARROIAK LEGATZA, KANELOIAK ENTSALADA JOGURT / FRUTA	LEKAK/ BARAZKI PUREA ARRAUTZAK, SALTXTXAK, UNTXIA, PIPERRAK ENTSALADA FRUTA	DILISTAK IZOKINA, LEGATZA, ZAPATARI ENTSALADA IZOZKIA / FRUTA	AZALOREA/ ARROZA TOMATEAZ, PAELLA OILASKO ERREA PERRETXXIOEKIN ENTSALADA FRUTA
BARAZKI MENESTRA / KIRIBILAK OILASKO BULARKIAK PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA	LEKAK / BARAZKI PUREA TXERRI AZPIZUNA ETA TXULETAK, PATATA ETA PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA	AZALOREA/ INDABA ZURIAK LEGATZA, KANELOIAK ENTSALADA IZOZKIA / FRUTA		

OHARRAK

ELIKAGAI EKOLOGIKO ETA 0 KILOMETROKOAK

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HURBILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA.

OGIA: ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTUKO DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINDUNA...

0-3 URTE JANTOKIAK: LAUDIO TXIKIN ETA 3 URTEKOEN JANTOKIAN EZ DA ESKAINTZEN MENU HONETAN AZALTZEN DEN LEHEN BARAZKI AUKERA ETA ENTSALADA.

OBSERVACIONES

ALIMENTOS ECOLÓGICOS Y Km. 0

LOS ALIMENTOS MARCADOS EN VERDE SE HAN PRODUCIDO EN BASERRIS Y EXPLOTACIONES AGRARIAS DE NUESTRO ENTORNO.

PAN: UNA VEZ POR SEMANA OFRECEREMOS DIFERENTES TIPOS DE PAN: INTEGRALES, CON SEMILLAS, CON HARINA DE MAÍZ...

COMEDORES DE 0 A 3 AÑOS: EN LAUDIO TXIKI Y EL COMEDOR DE 3 AÑOS NO SE OFERTA LA 1ª OPCIÓN DE VERDURA DEL MENÚ NI LA ENSALADA.