



# AZAROA MENU OROKORRA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
<b>MENESTRA / DILISTAK</b> <b>2</b> <b>SOLOMO PATATA ETA PIPERREKIN</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>ZOPA, TXITXIRIOAK, AZA</b> <b>3</b> <b>LEGATZA, KANELOIAK</b> ENTSALADA <b>ETXEKO NATILLAK / FRUTA</b>	<b>LEKAK / BARAZKI PUREA</b> <b>4</b> <b>SAN JAKOBO PIPER GORRIKIN / HEGALA</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>AZALOREA / MAKARROIAK</b> <b>5</b> <b>LEGATZA, IZOKINA, ZAPATARIA</b> ENTSALADA <b>JOGURT / FRUTA</b>	<b>ILARRAK / ARROZA TOMATEAZ, PAELLA</b> <b>6</b> <b>OILASKO ERREA</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>
<b>MENESTRA / INDABA ZURIAK</b> <b>9</b> <b>OILASKO BULARKIAK PIPER GORRIKIN</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>AZALOREA / KIRIBILAK BOLONiar ERARA</b> <b>10</b> <b>KANELOIAK, LEGATZA</b> ENTSALADA <b>ETXEKO MAMIA</b>	<b>LEKAK / BARAZKI PUREA</b> <b>11</b> <b>PERNIL ERREA PATATA-PUREAZ</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>ZOPA, TXITXIRIOAK, AZA</b> <b>12</b> <b>OKELA GISATUA PERRETIXIKOEKIN</b> ENTSALADA <b>JOGURT / FRUTA</b>	<b>ILARRAK / PATATAK OKELAREKIN</b> <b>13</b> <b>LEGATZA, BAKAILAO, KRABARROKA</b> ENTSALADA <b>IZOZKIA / FRUTA</b>
<b>MENESTRA / MAKARROIAK</b> <b>16</b> <b>LEGATZA, KRABARROKA BAKAILAO</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>AZALOREA / ARROZA TOMATEAZ, PAELLA</b> <b>17</b> <b>OILASKO ERREA PERRETIXIKOEKIN</b> ENTSALADA <b>JOGURT / FRUTA</b>	<b>LEKAK / BARAZKI PUREA</b> <b>18</b> <b>MIHIA SALTSAN PIPERREKIN</b> ENTSALADA <b>DONUT</b>	<b>ZERBAK / DILISTAK</b> <b>19</b> <b>TXERRI TXULETA EDO AZPIZUNA PATATA FRIJITUEKIN</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>ILARRAK / PATATAK ERRIOXAR ERARA</b> <b>20</b> <b>KANELOIAK, LEGATZA</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>
<b>ILARRAK / INDABA GORRIAK</b> <b>23</b> <b>TXORIZO, SAHIESKI ETA ODOLOSTEA</b> ENTSALADA <b>ETXEKO NATILLAK / FRUTA</b>	<b>LEKAK / BARAZKI PUREA</b> <b>24</b> <b>HANBURGESA TOMATE ETA PIPERREKIN</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>MENESTRA / ESPAGETIAK BOLONiar ERARA</b> <b>25</b> <b>KANELOIAK, LEGATZA</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>AZALOREA / DILISTAK</b> <b>26</b> <b>OILASKO BULARKIAK</b> ENTSALADA <b>JOGURT / FRUTA</b>	<b>ZOPA, TXITXIRIOAK, AZA</b> <b>27</b> <b>SAN JAKOBO PIPERREKIN</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>
<b>MENESTRA / INDABA ZURIAK</b> <b>30</b> <b>LEGATZA, KRABARROKA BAKAILAO</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>				

## OHARRAK

### ELIKAGAI EKOLOGIKO ETA 0 KILOMETROKOAK

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HURBILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA.

**OGIA:** ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTUKO DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...

**0-3 URTE JANTOKIAK:** LAUDIO TXIKIN ETA 3 URTEKOEN JANTOKIAN EZ DA ESKAINTZEN MENU HONETAN AZALTZEN DEN LEHEN BARAZKI AUKERA ETA ENTSALADA.

## OBSERVACIONES

### ALIMENTOS ECOLÓGICOS Y Km. 0

LOS ALIMENTOS MARCADOS EN VERDE SE HAN PRODUCIDO EN BASERRIS Y EXPLOTACIONES AGRARIAS DE NUESTRO ENTORNO.

**PAN:** UNA VEZ POR SEMANA OFRECEREMOS DIFERENTES TIPOS DE PAN: INTEGRALES, CON SEMILLAS, CON HARINA DE MAÍZ...

**COMEDORES DE 0 A 3 AÑOS:** EN LAUDIO TXIKI Y EL COMEDOR DE 3 AÑOS NO SE OFERTA LA 1ª OPCIÓN DE VERDURA DEL MENÚ NI LA ENSALADA.