



# ABENDUA MENU OROKORRA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	<b>AZALOREA/ KIRIBILAK</b> SOLOMO PATATA ETA PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA	<b>ILARRAK/ PATATAK ERRIOXAR ERARA</b> <b>ARRAUTZAK, SALTXTXAK, UNTXIA, PIPERRAK</b> ENTSALADA JOGURT / FRUTA	<b>ZERBAK/ ARROZA, PAELLA</b> OKELA GISATUA ENTSALADA FRUTA	<b>LEKAK/ BARAZKI PUREA</b> PERNIL ERREA PATATA-PUREAZ ENTSALADA TURROIA
		<b>MENESTRA / ESPAGETIAK BOLONIAR ERARA</b> PERNIL ERREA PATATA-PUREAZ ENTSALADA FRUTA	<b>ZIAZERBAK/ INDABA GORRIAK</b> <b>TXORIZO, ODOLOSTE</b> ETA SAHIESKIA ENTSALADA JOGURT / FRUTA	<b>AZA/ ZOPA, TXITXIRIOAK</b> LEGATZA, KANELOIAK ENTSALADA FRUTA
<b>MENESTRA/ DILISTAK</b> LEGATZA, KRABARROKA BAKAILAO ENTSALADA JOGURT / FRUTA	<b>ENTSALADA BEREZIA/ ARROZA, PAELLA, TXIPI SALTSA</b> OILASKO ERREA ENTSALADA FRUTA	<b>LEKAK/ BARAZKI PUREA</b> SAN JAKOBO, BEHI HEGALA PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA	<b>ILARRAK/ INDABA ZURIAK</b> HANBURGESA TOMATE ETA PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA	<b>AZALOREA/ KIRIBILAK</b> LEGATZA, IZOKINA ENTSALADA TURROIA
<b>MENESTRA/ INDABA GORRIAK</b> <b>TXORIZO, ODOLOSTE</b> ETA SAHIESKIA ENTSALADA FRUTA	<b>ENTSALADA BEREZIA/ MAKARROIAK</b> LEGATZA ENTSALADA JOGURT / FRUTA			
<b>hartzaindegia 28</b>	<b>hartzaindegia 29</b>	<b>hartzaindegia 30</b>		
DILISTAK LEGATZA, JOGURT / FRUTA	ARROZA TOMATEAZ OILASKO ERREA JOGURT / FRUTA	KIRIBILAK TXERRI AZPIZUNA JOGURT / FRUTA		

## OHARRAK

### ELIKAGAI EKOLOGIKO ETA 0 KILOMETROKOA

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIAK GURE INGURU HURBILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA.

**OGIA:** ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTUKO DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...

**0-3 URTE JANTOKIAK:** LAUDIO TXIKIN ETA 3 URTEKOEN JANTOKIAN EZ DA ESKAINTZEN MENU HONETAN AZALTZEN DEN LEHEN BARAZKI AUKERA ETA ENTSALADA.

## OBSERVACIONES

### ALIMENTOS ECOLÓGICOS Y Km. 0

LOS ALIMENTOS MARCADOS EN VERDE SE HAN PRODUCIDO EN BASERRIS Y EXPLOTACIONES AGRARIAS DE NUESTRO ENTORNO.

**PAN:** UNA VEZ POR SEMANA OFRECEREMOS DIFERENTES TIPOS DE PAN: INTEGRALES, CON SEMILLAS, CON HARINA DE MAÍZ...

**COMEDORES DE 0 A 3 AÑOS:** EN LAUDIO TXIKI Y EL COMEDOR DE 3 AÑOS NO SE OFERTA LA 1ª OPCIÓN DE VERDURA DEL MENÚ NI LA ENSALADA.